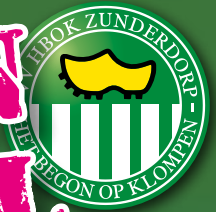


LA MEEDEN SPECIAL KLOMPER



JAARGANG 4
UITGAVE 06 | HBOK voetbalclub
opgericht in 1951

Team in de schijnwerpers
HBOK JO9: Voetbal leeft!

Ondertussen bij het eerste...
**HBOK Selectie vaders en
hun dochters**

Rebecca van TopKip

**Doorzetter in een
mannenbranche**

Kanjer op Klompen

Jongste vrijwilligster Diara

Fotografie en voetbal

Evelien van der Horst

Speler van de maand:

**Gwenn Kattouw
(JO11)**



sputtkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@sputtkorf.nl www.sputtkorf.nl
Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

Meidenspecial

De heren moeten in deze editie een keer plaats maken voor onze meiden! En ook ik neem de pen even over van de heren (jeugd)voorzitter.

Toen ik mijn jongens vroeg, wat vinden jullie van een meideneditie van de La Klompa reageerde de één met "Nee!" en de ander met "Wat???" Helaas jongens! Het is dan toch echt zover, een meideneditie La Klompa!

Het vrouwenvoetbal is in opkomst en kent een enorme groei. Ondanks dat we bij HBOK geen meidenteam actief hebben, hebben we wel steeds meer meiden die voetballen in jongensteams.

Daarnaast zijn er ook heel wat vrouwen actief als vrijwilliger bij de vereniging. Zoals onze penningmeester Jolanda, Lesley van de ledenadministratie, vertrouwenspersoon Rishu, trainers Daisy en Marit die met de JO11 Hoofdklasse spelen, Yara die onze fantastische promo heeft gemaakt en tegenwoordig fotografe Evelien. Onze jeugdtrainers hebben onder leiding van docent Gisela het diploma KNVB VC1 Pupillen (UEFA C) behaald. Te veel dames om allemaal op te noemen.

Ook in het verleden waren er heel wat dames actief als vrijwilliger. Zo hebben wij veel te danken aan 'buurvrouw' Lida, de gordijnen bijvoorbeeld, maar ook aan de Volendamse Liesbeth en helaas niet langer onder ons Mia en Tiny. Met andere woorden, genoeg stof om deze La Klompa te vullen! Veel leesplezier.



Brenda Jonker
Jeugdbestuur v.v. HBOK

Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.

Opplage: 550 exemplaren.

Vormgeving en druk:
Angel Products Publishing

Advertenties:
Rikus de Lange
sponsor@hbok.nl

Aan deze editie werkten mee:
Brenda Jonker,
Evelien van der Horst,
Leonie de Jong, Henk Groot,
Pedro Dado, Vito Rožej,
Jeroen Staalenhoef en
Rikus de Lange.

Heb je vragen over La Klompa?
Bel Henk Groot 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend.

Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa.

Check altijd onze website
www.hbok.nl

Volg ons ook op socialmedia!



Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

GOED

Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie
Manuele therapie • Shockwave

www.fysiotherapiegoed.nl

VINOLOQ
WINE CABINETS



www.vinoloq.com

korte berichten

De voorhoede

Pechvogel

De JO15 kent dit seizoen geen geluk wat betreft blessures. Eerst Daley uit de running met een gebroken sleutelbeen, daarna Idan met een gebroken pols en nu ook Mano met een gebroken enkel na een ongelukje op school. Inmiddels is Mano succesvol geopereerd. Wij wensen ook Mano heel veel beterschap!



Klaverjasavond

KLAVERJASSEN EN SJOELAVOND VRIJDAG 3 MEI!

Een avond vol spel en plezier.

Vrijdagavond 3 mei is het tijdstip voor een gezellige avond klaverjassen en spelen bij de HBOK kantine. Kom met je partner, vrienden, familie, of meld je aan en wij vinden een maatje voor je.

Aanvang: 19:30 uur
Inschrijven: c.sebaa@outlook.com of stuur een appje naar 06-206 89 174
Kosten: €15,- per koppie
Locatie: HBOK kantine

Kom gezellig langs, win leuke prijzen en geniet van een avond vol spel en plezier! Tot ziens op 3 mei!

Noteer in je agenda!

Er staan leuke dingen gepland, dus pak die agenda er maar even bij:

13 april: de Derby tegen OSV én derde helft met DJ Tommy Schipper.

20 april: Super Saturday alle senioren teams spelen thuis en live music in de derde helft.

3 mei: Klaverjas- en Sjoelavond.

22 mei: Open Dag mét Bingo.

22 juni: Waterland Cup

Zunderdorpers Christa, Erwin, Daan en Mariette organiseren een klaverjas- en sjoelavond. Schrijf je in voor een avond vol spel en plezier via c.sebaa@outlook.com

Ongeslagen kampioen

De JO11-1 mag zich ongeslagen kampioen noemen van de derde fase. De nummer twee, SDOB, heeft nog twee wedstrijden te spelen, maar kan met negen punten verschil niet meer op de eerste plek komen. Gefeliciteerd jongens én meid!



Vacatures

Wij zoeken versterking:

- **coördinator onderbouw**
- **trainer bovenbouw**

De volledige functieomschrijvingen staan op de website en onze socials. Dus ben of ken jij de geschikte persoon voor één van deze twee functies, neem contact op met Henk Groot via: jeugdvoorzitter@hbok.nl.

Er kunnen weer loten verkocht worden!

De in het voorwoord genoemde Volendamse Liesbeth vaak loten verkocht in het dorp. Ze vertelde er alleen niet bij dat de opbrengst naar Zunderdorp ging ;-)

Over loten gesproken... 22 Mei tijdens de Open Dag, kunnen er ook weer loten gekocht worden. Christa en Nancy organiseren dan weer een gezellige bingo voor de bezoekers, leden én mensen uit het dorp. Dus noteer alvast in je agenda!



Goed om te weten

Let op!! 1 mei is de uiterste datum waarop je je lidmaatschap kunt opzeggen!!



Nieuw talent op klompen



Na 'de tovenaar op klompen' nu ook 'nieuw talent op klompen' en dit keer letterlijk. Deze Zunderdorpse melkboer heeft 16 maart jl. zijn debuut in het eerste elftal gemaakt. Jurre de Boer, talent uit de JO23 heeft voor de wedstrijd wel zijn klompen verruild voor kicksen.

Speciaal voor de dames!

Het begon op klompen, maar dan wel in stijl! Unieke aanbieding voor de dames, klompen met hak!!

Nu slechts € 55,00 per paar, verkrijgbaar in de maten 37 tot 42. Er zijn slechts 15 paar beschikbaar, dus alleen voor de snelle beslis-sers. Interesse, mail naar: brenda.hbok@gmail.com.



NEW

Nieuw redactielid

Wij zijn heel blij Leonie de Jong, moeder van Bram Wiedijk, te mogen verwelkomen in ons team. Leonie gaat de eindredactie van ons mooie clubblad op zich nemen.

Welkom Leonie!



'Waar is dat feestje?'

Deze HBOKers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

April	
1 april	Khalid El Ibrahim Joey Potveer Jonathan Koning
2 april	Jesse Brouwer Popkens
3 april	Henry Bakker Mark Bakker
4 april	Charlie Kuulkers
5 april	Daniël Kamerbeek Dylan Nowee
6 april	Danielle Koopman
7 april	
8 april	Karel van der Lem
9 april	Jaap Ronday
10 april	Yonathan Tekle
11 april	Jair Oosterlen
12 april	Monique van der Moolen-Schulz Daniel Zoutberg
13 april	Joep Strijland
14 april	Donny Rijnink
15 april	
16 april	
17 april	Fred Haaijen
18 april	Aagje Sondervan
19 april	Dieylani Andji Edwin Kraan
20 april	Rense de Leeuw Daisy Garcia Disla
21 april	Warre de Jong Luneau
22 april	
23 april	Mees Jozen Mees Meerman Milan Schram
24 april	Isa Brand Cas Duijunker Sami Lukas Kurtuldu
25 april	
26 april	Emin Durmus Yassell van den Haak Zinneddine Oukhita Mick Römer
27 april	Ilay Kalkhoven
28 april	
29 april	
30 april	Frank van der Geest

Mei	
1 mei	
2 mei	
3 mei	Zef Wingender
4 mei	
5 mei	
6 mei	
7 mei	Aaron Stuijvenberg Iskander Castellanos Salazar
8 mei	
9 mei	Daimy Lima da Graca Demian Sonnenfeld Didier Windt Leon de Lange
10 mei	
11 mei	
12 mei	
13 mei	Joël Donald
14 mei	Herman Kooy
15 mei	Riccardo Paratore
16 mei	Milas Tedla Roef Verhoeven
17 mei	
18 mei	
19 mei	
20 mei	
21 mei	
22 mei	Lena van Weel
23 mei	Jones van Bossé
24 mei	
25 mei	Nico Tuijpp Quinten Heerma Cor Schreuder Jurre de Boer Lewis Dusseldorp Thiago de Gee Vigo Kedde
27 mei	
28 mei	Mats Juurlink
29 mei	Feiko Meijer Melchior Wilkening Rudy Falize Thijs Schnitger
30 mei	
31 mei	

Team in de schijnwerpers

Voetbal leeft!

Eén van HBOK jeugdteams met een vrouwelijke coach is de JO9-1. La Klompa interviewde Angela de Miranda: coach, voetbalmoeder én liefhebber!

Winnen lukt vaak wel en af en toe niet. Als ik Angela spreek heeft de JO9-1 net verloren van ZSGOWMS. Angela legt uit waarom: "Dat is de volgende stap in het ontwikkelproces, aandacht voor het samenspel, waar moet je staan? Vandaag hebben we verloren omdat er niemand stond om te verdedigen.

Maar ze leren veel en het gaat steeds beter", zegt Angela. "Het is een goed en leuk team, ze weten elkaar goed te vinden. Soms hebben ze het lastig bij sterke tegenstanders, maar over het algemeen spelen ze goed. Je ziet dat ze zich de techniek en balbeheersing steeds meer eigen maken. Je merkt dat ze dat op de

training goed leren van Siep Nachbar. "Het grootste deel van het team speelt al samen sinds de JO7 vorig jaar, dus ze hebben best wel een grote stap gemaakt."

"Leidster zijn is leuk, uitdagend, soms gaan de jongens zo in hun spel op, dan horen ze niet eens wat er vanaf de kant wordt geroepen. Maar ze weten wat er wel en niet goed gaat. Tijdens de rustpauzes spreken ze elkaar daar ook op aan. Ik laat dat ook aan de jongens en vul aan waar nodig.

Dat vind ik ook het leuke: Voetbal leeft, je wordt zelf fanatiek! Het lijkt mij leuk om zelf ook trainster te worden, om de jongste jeugd plezier in voetbal te laten er-

varen. Winnen is leuk maar plezier is het belangrijkste, dan gaat het allemaal vanzelf. Dat zou ik graag tijdens trainingen willen meegeven."

Met twee voetballende zonen heeft voetbal een belangrijke plek binnen haar gezin en dat is voor haar altijd al zo geweest. Met een 'voetbalgekke' familie en voetballende broer stond Angela al van jongs af aan elke week langs de lijn.

Maar zelf heeft ze nooit op voetbal gezeten. Of dat een gemiste kans is? "Ik denk het niet", zegt Angela lachend, "maar, je weet het niet. Ik heb twee vrouwelijke collega's die voetballen en dan denk je: 'ja, toch wel leuk als ik dat ook had gedaan'. Maar ik heb wel altijd aan schoolvoetbal meegedaan en bedrijfstoernooities gespeeld."

"Ik vind het een prachtige sport, ik hoop dat mijn jongens dit lang blijven doen. En dan op latere leeftijd die derde helft met vrienden. Dat is toch gewoon goud?"



BEYOND

Personal Training & Recovery

3 LOCATIES IN AMSTERDAM

ALTIJD ÉÉN IN DE BUURT

- ✓ **Personalized Training:** Programma's op maat van beginners tot professionals
- ✓ **Burnout Recovery:** Revitaliseer je energie en geest
- ✓ **Customized Nutrition Plans:** Op maat gemaakt voedingsplan voor optimale resultaten
- ✓ **Oxygen Recovery:** Exclusieve zuurstofherstel na de training
- ✓ **Physiotherapy:** Deskundige zorg voor je fysieke welzijn
- ✓ **Performance Blood Testing:** Gericht op het optimaliseren van sportprestaties



EMILIO ATSOPARDIS
OWNER & TRAINER

06-45992378

www.wearebeyond.nl

SCAN VOOR EEN GRATIS INTAKE



AMSTERDAM CENTRUM
Kerkstraat 303A
1017 GZ Amsterdam

AMSTERDAM ZUID
Hogelandplein 1A
1079 RZ Amsterdam

AMSTERDAM CENTRUM - WEST
Westerdoksdijk 425
1013 BX Amsterdam

Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!
Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62

Top Kip
VLEESHANDEL

GROOTHANDEL IN TOPKWALITEIT!

TOETSENBORDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)
020 493 08 38 · INFO@TOPKIP.NL

SUPER SIMPEL BESTELLEN VIA ONZE WEBSITE
WWW.TOPKIP.NL

De juiste presentatie is de basis voor succes!

angel products publishing

VORMGEVING · DRUKWERK
FOTOGRAFIE · WEBSITES
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES
BELETTING · TEXTIELDRUK
VIDEO · ADVERTENTIES
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1^{CS} | 1505 HL Zaandam
020 482 61 71 | kantoor@angelpp.nl



Kanjer op klompen

Diara Andji

Dit keer gaat de aandacht in deze rubriek naar onze jongste, maar zeker niet de minste vrijwilligster. Een echte vrijwillig 'ster', de 11-jarige Diara Andji.

Hoe ben jij bij HBOK gekomen?

"Ongeveer vier jaar geleden kwam mijn broer Fallou hier voetballen en iets later ook Dieylani, mijn andere broer. Ik kwam mee kijken, zag mensen achter de bar in de kantine werken en zei 'dat wil ik ook doen'. Ze hoorden mij en ik mocht helpen."

Maar toen was je toch nog te klein om überhaupt over de bar te kunnen zien?

"Klopt, ik moest op een bierkrat stappen en de kassa moest iets naar voren geschoven worden. Nu ben ik wel wat groter, maar om chips van de kast te pakken heb ik nog steeds een krat nodig."

Hoe vaak sta jij achter de bar

"Als mijn broers thuis spelen.

En als de kok er niet is, sta ik soms ook in de keuken tosti's te maken."

Vind jij het moeilijk?

"Nee, het is gezellig. Alleen als mensen in het Engels bestellen, vind ik het soms moeilijk."

Doe jij ook ander vrijwilligerswerk voor de club?

Ja, elke maandag- en woensdagavond zorg ik samen met Dirk voor de tenues van de teams vanaf de JO17. Voor zeven teams in totaal dus. Dirk wast en ik vouw."
(red. Diara is trouwens ook de ontwerpster van het huidige HBOK shirt)

Bedanken de heren jou daarvoor? Jouw oudste broer misschien?

"Nee, maar dat zou een broer ook nooit doen, denk ik. Mensen aan de bar zeggen

wel, dat ik het goed doe. Een moeder van de tegenstanders zei een keer tegen haar zoon: 'Je moet een voorbeeld aan haar nemen!'"

Voetbal je zelf ook?

"Nee, maar ik heb wel met schoolvoetbal meegedaan. Als er een meidenteam bij HBOK zou zijn, zou ik wel meedoen. Nu speel ik al ongeveer 4 jaar dwarsfluit bij Muziekschool Noord en ik zit het orkest AJunSo."

Wat wil jij worden later als jij groot bent?

"Tandarts en taartenbakker! Bakken is leuk en dan krijg je als tandarts ook meer klanten!"
Dankjewel voor alle werk dat jij voor de club verricht Diara en we hopen, dat we ook van jouw taarten een keer in de HBOK kantine mogen genieten!

'Ondertussen bij het eerste..'

Dennis en Davey over dochters en vrouwenvoetbal!

De voetbalkwaliteiten van onze eerste elftalspelers Davey Claus en Dennis Kaars, kennen we natuurlijk al lang, mede door eerdere interviews in La Klompa. Dit keer spreken we met ze over hun dochters én over damesvoetbal.

☰ Pedro Dado | 📷 Angeleverd

Dennis' dochters, Amy van drie jaar oud en haar jongere zusje Polly, weten nog niet veel van papa's voetballeven. Datzelfde geldt voor Davey's dochter Mia Rose, maar die is dan ook net 7,5 maand oud.

Davey en dochter Mia Rose

De geboorte van hun dochters had zeker invloed op hun voetballeven: "Zeker in het begin, dan ben je vermoeder door de gebroken nachten en dat merk je". Gelukkig zijn de mama's er ook!

En over mama's gesproken, hebben jullie het daarmee thuis weleens over voetbal?

Twee ontkenkende antwoorden. Dennis bijna nooit "Ik kijk thuis bijna nooit voetbal, met mijn vrouw kijk ik liever naar een serie of een film." Ook Davey heeft het bijna nooit over voetbal met z'n vriendin. "Ze vindt het wel leuk om te weten hoe het binnen de club gaat en over de derde helft te horen". Hij kijkt daarentegen redelijk vaak voetbal, maar kiest daarvoor z'n momenten.

Kijk je dan ook naar damesvoetbal?

"Eigenlijk nooit. Het is goed dat er steeds meer aandacht aan gegeven wordt, maar het niveau is nog laag, dat kan beter. Aan de

andere kant kun je niet verwachten dat het qua kracht en fysiek hetzelfde is als mannenvoetbal."

Zusje in Dames 1

Dennis kijkt soms als het Nederlands elftal tijdens een groot toernooi verder komt. "En naar mijn zusje, die bij Monnickendam Dames 1 speelt. Ze kan een aardig balletje trappen." Uit het Nederlands elftal kent hij wel wat bekende namen, maar weet niet bij welke club ze spelen.

Davey kent één van de spelers persoonlijk. Hij heeft op het Johan Cruijff College in de klas gezeten met Ashleigh Weerden, die vorig jaar haar debuut maakte in het eerste van Ajax.

Vrouwen zijn taaier

Ik vraag naar het aanstellerige gedrag van veel voetballers die bij een lichte aanraking als zwaargewond op het veld gaan liggen rollen, waar bij vrouwenvoetbal gelukkig (nog) geen sprake van is. "Tja", geven ze toe, "vrouwen zijn wat dat betreft wat taaier, maar daar wordt natuurlijk ook minder hard geschopt." Dat theater van tegenwoordig is blijkbaar door de jaren heen

ontstaan. Als je het voetbal van vroeger ziet, uit de tijd van an Hanegem, dan moest je na een doodtrap gewoon niet zeiken en doorlopen.

Dennis met zijn meiden Polly en Amy

"Als je nu in het strafschopgebied wordt aangetikt, wil je toch wel een penalty. Met wat meer theater is de kans groter dat je een vrije trap krijgt".

Dochters

En zo komt ons gesprek ongemerkt toch weer op mannenvoetbal, dus terug naar de dochters. Er valt natuurlijk nog niets te zeggen over hun voetbalkwaliteiten, maar wat zouden de heren ervan vinden als ze later bij HBOK gaan voetballen?

"Dat zou mooi zijn" zegt Dennis, "maar Amy geeft

niets om voetbal en Polly vindt het leuk met de bal rond te lopen en proberen te schieten. Maar het zou praktisch gezien beter zijn als ze dan naar Monnickendam zou gaan."

Duurt nog even...

Ook voor Davey's dochter valt daar natuurlijk nog helemaal niets over te zeggen: "Dat zou leuk zijn, maar het maakt niet uit wat ze gaat doen, zolang ze het maar leuk vindt. Maar dat duurt nog even."



Langs de lijn...

Rebecca, doorzetter in een mannenbranche

Rebecca van Aalst-Wals, dochter van de oprichters Willem Wals en Joke van der Voet, staat nu een paar jaar aan het roer van Vleeshandel TopKip aan de Toetsenbordweg op het voormalig NDSM-terrein. In 2022 heeft ze het stokje overgenomen van haar ouders, maar dat betekent niet dat die van het toneel zijn verdwenen.

☰ 📷 Rikus de Lange

In 2002 zijn haar ouders beiden op 48-jarige leeftijd begonnen met de Vleeshandel die in korte tijd van wat kleine handel uitgroeide tot een bedrijf van formaat met 20 man personeel, diverse hoogwaardige leveranciers en dito klanten.

Wals DNA

Rebecca was in die periode nog werkzaam in de kinderopvang, maar werkte wel een dag in de week mee in het bedrijf op de administratie. Al snel werd de carrière in de kinderopvang verruild voor een volledige werkweek bij het familiebedrijf.

Best wel een behoorlijk stap en zeker geen opgemaakt bedje. Hard werken en een vader die zoals de meeste

“Lef, gezond verstand, je woordje klaar hebben en je niet onder laten sneeuwen door de mannen.”

'Walsen' het hart op de tong heeft. Niet echt makkelijk, maar het DNA van de familie Wals stroomt ook bij Rebecca in de aderen, dus rug recht en waar nodig een weerwoord tegen 'de baas'.

Bijtijds beginnen

Langzaam maar zeker worden er steeds meer werkzaamheden uitgevoerd en zo begint ze het bedrijf al aardig te kennen. En ondanks de vroege werktijden,

“we beginnen rond 5:30 uur”, voelt ze zich steeds beter thuis in de branche en leert ze snel van pa en ma. In de loop van de tijd wordt er regelmatig gesproken over het voortbestaan van het bedrijf en de eventuele overname.

Adviezen van pa

Rebecca voelt zich op haar plaats en geeft, na overleg met haar gezin, aan wel invulling aan de overname te willen geven. In 2022 bestaat het bedrijf 20 jaar en dat is voor Willem en Joke wel een mooi moment om het bedrijf over te dragen aan dochterlief. Nou zou je zeggen, dan ga je lekker op je lauweren rusten. Maar niets is minder waar. Willem en Joke steunen

Rebecca waar nodig en het overleg en de adviezen van pa worden zeker op prijs gesteld. Al is het soms weleens moeilijk voor de oprichter om ook daadwerkelijk een stapje terug te doen voor zijn dochter. “Hij geniet wel steeds meer van zijn vrijheid en dat is fijn om te zien, maar als er nog wat weggereden moet worden na sluitingstijd, is hij de eerste die aanbiedt dat even te regelen”, vertelt Rebecca.

Sponsoring

HBOK en voetbal? “Uhh nee? Dat is een erfenis van mijn vader. Ik ben meer van het basketbal, maar ik vind het wel belangrijk dat clubs gesteund worden door het bedrijfsleven. Dus als ik daar een gevoel bij heb, vind ik het prettig om te steunen.”

Dit is een dames/meiden uitgave van ons clubblad La Klompa en aangezien je ons sponsort vonden we het wel terecht maar ook fijn om jou te interviewen.

'One of the Guys'

Als vrouw in een mannenbranche zal het niet altijd makkelijk zijn, hoe sta je daarin?

“Klopt, het is inderdaad een

branche met voornamelijk mannen, maar daar groei je in op en in mee. Ik ben zeker niet 'one of the guys' maar ik sta gerust mijn mannetje als het wel eens moet. Dat is me toch wel met de paplepel ingegoten door mijn vader en laten we eerlijk zijn, als je die kent dan is de rest toch goed te doen

hoor!”, zegt ze lachend.

Op de vraag wat je meiden zou adviseren die voor zichzelf willen beginnen en wat je nodig hebt om goed te kunnen ondernemen? Daar krijg ik snel antwoord op: “Lef, gezond verstand, je woordje klaar hebben en je niet onder laten sneeuwen door de mannen”.



Op de bal...

HBOK komt op mij over als een warme club

Toen wij La Klompa ooit begonnen was er een stevige voorwaarde: we willen niet een simpel clubblaadje maken maar een kwalitatief mooi vormgegeven blad. Bij deze voorwaarde horen ook kwalitatief goede, professionele foto's. Menigeen is de laatste jaren bij Rikus langs geweest die in zijn studio fantastische professionele foto's maakte voor La Klompa. We krijgen er nu nog een professionele fotografe bij: Evelien van der Horst (46). Een fotografe die ook nog eens een sterke band heeft met voetbal en bovendien een Noorderling is. We maken hier kennis met haar.

☰ Henk Groot 📷 Evelien van der Horst

"Ik woon nu weliswaar in West Graftdijk maar ik kom uit Amsterdam Noord. Ook wij wilden op een gegeven moment een betaalbare woning met een tuin en zijn naar Purmerend verhuisd. Sinds een aantal jaar wonen we in West Graftdijk. Ik ken Brenda Jonker onder andere van het stappen van vroeger en via haar ben ik nu bij HBOK betrokken geraakt.

Eredivisie

Ik heb zelf vroeger op het hoogste niveau gevoetbald. Ik voetbalde bij DRC

"Ik vind wel dat de waardering hetzelfde zou moeten zijn. Daar is nog wel wat winst te behalen."

en NEC'75 en kwam op een gegeven moment in de Amsterdamse en Noord-Hollandse selectie terecht, waarna ik bij Wartburgia eredivisie heb gespeeld. Ik kreeg op een gegeven moment zelfs de mogelijkheid om in Amerika te

komen voetballen bij een high school team, maar dat zag ik niet zitten. Ik ben nog steeds gek van het spelletje. Ik heb nog een tijd bij de 'Veterinnen' van Volewijckers gevoetbald maar inmiddels ook daar gestopt.

Samenwerking

Ik ben altijd gek geweest van voetbal en denk ook dat het lid worden van bijvoorbeeld een voetbalclub heel goed is voor een kind. Voor de ontwikkeling van een kind is het belangrijk dat ze leren samen iets te doen, in een team en dat ze

leren delen en communiceren.

Fysieker

De ontwikkeling van het meiden- en vrouwenvoetbal gaat razendsnel. Bij steeds meer clubs spelen meiden ook nog lang samen met de jongens in hetzelfde team. Ik vind dat mooi om te zien hoewel ik denk dat het op een goed moment als ze wat ouder worden het beter is de jongens en meiden in eigen teams te laten spelen omdat het dan een stuk fysieker gaat worden. Ik vind wel dat de waardering hetzelfde zou moeten zijn. Daar is nog wel wat winst te behalen.

HBOK

HBOK kende ik eigenlijk alleen van DRC en omdat we er vroeger weleens langs schaatsten. Vrouwenvoetbal had HBOK in mijn tijd volgens mij niet dus ik heb er zelf nooit gevoetbald.

Mooi blad

Ik ben fotografe en toen Brenda mij vroeg of ik een rol wilde spelen als fotografe van La Klompa, heb ik 'ja' gezegd. Mooi blad dat La Klompa! Ik ben nu een paar keer bij HBOK geweest en ik

moet zeggen dat het op mij overkomt als een warme club. Mooi om te zien dat hier nog echt veel vrijwilligers rondlopen.

Vrijwilligers

Ik merk om me heen dat er steeds minder mensen

bereid zijn vrijwillig wat te doen. Geen goede ontwikkeling wat mij betreft. Ik ga in ieder geval mijn best doen mooie foto's te maken voor de La Klompa. Ik heb er veel zin in mijn steentje bij te dragen aan HBOK!"





opleidingen | cursussen | sociaal ondernemen

KANSEN CREËREN

ONTWIKKELEN

BEGELEIDING

WERKGELUK

braspenningsocial.works

06 392 66 477 | 020 63 043 20



**VAN WILGENBURG
BESTRATING**

www.vanwilgenburgbestrating.nl

Speelster van de maand: Gwenn Kattouw (J011)

Gwenn laat zien dat je als meisje prima op hoog niveau in een jongensteam kan presteren. Met een vader die bij ons 1e speelde en een moeder die ook voetbalde, is het misschien ook niet zo verwonderlijk dat Gwenn één van de grootste talenten is van onze club.

☰ Jeroen Staalenhoef | 📷 Aangeleverd

Hoofdklasse

Het team is de eerste seizoenshelft ongeslagen en nu gepromoveerd. Gwenn ziet dit als iets heel normaal, want vorig jaar speelden ze ook al op dat hoge niveau. Nu wordt het een kwestie van de vorm vasthouden en zorgen dat ze in deze klasse blijven. Gaat vast lukken Gwenn, nog namens ons allen: gefeliciteerd!

Voetbalgek? Best wel!

Maandag en woensdag trainen en zaterdag spelen is geen punt voor haar. Ze gaat ook nog eens op zondag zaalvoetballen bij het eredivisieteam van FC Marlène en wisselt dit af met trainingen bij de Silooy van Galen Academy, een op techniek gerichte opleiding van de twee bekende Ajacieden.

KNVB

Als je Gwenn vraagt of ze nog iets anders leuk vindt of aan nog een andere sport doet, blijft het lang stil. Het draait geheel om voetbal en zelfs op zo'n hoog niveau dat ze mee mocht doen aan de selectiedagen van de KNVB. Een linkspoot met spelinzicht kunnen ze daar vast goed gebruiken...

HBOK of toch een meidenclub?

Daar heeft Gwenn een helder antwoord op. Zij vindt haar team gewoon heel goed en denkt er niet over om van club te veranderen. Het komt weleens voor dat tegenstanders haar zien en dan 'o, maar een meisje' zeggen of zoiets, maar die kapt ze er in het veld dan gewoon drie keer uit.

Phiep

Gwenn staat hier op de foto met haar hond Phiep. Nu lijkt dat gek gespeld, maar de naam is juist heel bijzonder. Phiep heet namelijk naar haar twee lieve overleden oma's; Phien en Bep. En dat maakt Phiep meteen al de liefste hond van de wereld.



Vrije ruimte....

Gisela liet ons merken dat fouten maken niet erg was

Het Opleidingsplan Jeugdtrainers moet ervoor zorgen dat de komende jaren het aantal gediplomeerde trainers met 'HBOK-dna' flink toeneemt. Afgelopen najaar hebben de eerste zes HBOK-ers, waaronder drie vrouwen, de KNVB Pupillen-module al afgerond en hun diploma gehaald. De opleiding zelf werd vanuit de KNVB ook geleid door een vrouw: Gisela van Ankeren. Aan een van de HBOK-cursisten Lesley Markus-Lam vragen we naar haar ervaringen.

☰ Henk Groot | 📷 Aangeleverd

En? Hoe voelt het om gediplomeerd pupillen trainer te zijn?

"Haha, nou ik voel me niet anders hoor, maar ik vond de opleiding heel interessant en wat we leerden ook goed toepasbaar in de praktijk. We hadden een leuke groep met trainers, waarvan de grootste groep HBOK-ers waren. Een aantal kwam van andere clubs maar omdat wij vanuit HBOK zes aanmeldingen hadden, wilde de KNVB de opleiding graag bij HBOK geven. En HBOK wilde het graag faciliteren."

Zou leuk zijn om de groep meiden bij HBOK groter te krijgen en misschien in de toekomst weer volledige meidenteams te hebben?"

Gisela verzorgde de opleiding vanuit de KNVB. Hoe heb je dat ervaren?

"Buiten dat Gisela een heel aardige vrouw is, merkte je

ook gelijk dat ze veel kennis heeft. Dat dwingt gelijk respect af. Het was fijn dat ze ons op een positieve manier hielp als we vragen hadden of dingen niet goed wisten. Ik kan wel zeggen dat ik veel van haar heb geleerd."

Vond je het een voordeel dat de opleiding door een vrouw werd gegeven?

"Ik vond het wel fijn, maar ik denk dat het vooral uitmaakt op welke manier lesgegeven wordt. Ik vond het best spannend om aan deze opleiding te beginnen

en fouten te maken. Omdat Gisela liet zien en merken dat fouten maken niet erg is, werd ik steeds relaxter."

Denk je dat er verschil is met als een man de opleiding had geleid?

"Nou, het valt of het staat natuurlijk met de manier van lesgeven. Dus het zou uiteindelijk niet uit moeten uitmaken."

Voetbal nog steeds meer een mannensport maar meiden en vrouwenvoetbal steeds populairder. Hoe krijgen we meer meiden bij HBOK?

"Mijn ervaring is dat vooral mond op mondreclame goed werkt. We hebben best wat meiden bij HBOK. Dat zijn onze ambassadeurs die hun vriendinnen, nichtjes en buurmeisjes

enthousiast moeten maken! Bij HBOK kunnen ze altijd één of meerdere proeftrainingen krijgen. Het zou leuk zijn om de groep meiden bij HBOK groter te krijgen en misschien in de toekomst weer volledige meidenteams te hebben."

Jij houdt je ook bezig met peutervoetbal voor de allerkleinsten. Hoe gaat het daarmee en zijn daar ook meisjes bij?

"Het peutervoetbal gaat heel goed. Sommige peuters zijn al doorgestroomd naar een hoger leeftijdsniveau en trainen dus nu met de iets oudere kinderen mee. Helaas stoppen er ook kinderen, omdat ze erachter komen dat voetbal op dit moment nog niet hun sport is. Momenteel hebben we één meisje, maar dit zijn er wel meer geweest."

Wil je kijken of voetbal iets voor jou is? Meld je dan vooral aan voor een proeftraining! Aanmelden kan via www.hbok.nl

Lesley krijgt haar diploma uit handen van KNVB Opleidster Gisela van Ankeren.



Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,
vertrouwde omgeving.



www.carlaskattenoppas.nl | kattenoppas.carla@gmail.com | 06 - 537 08 375

Aannemersbedrijf Vreeling b.v.

Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.

Gespecialiseerd in

Stolpboerderijen | Dijkwoningen

Vrijstaande woningen | Funderingsherstel

Betonnen kelders

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | www.vreelingbv.nl

HET FORT

onroerend goed

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | info@fortonroerendgoed.nl

Vrouwen-voetbal

☰ Brenda Jonker | 📷 Archief KNVB

Het heeft lang geduurd voordat vrouwen een definitieve plek veroverden in de voetbalwereld. De Amsterdamse historicus én profvoetballer Tessel Mid-dag heeft onderzoek gedaan naar de geschiedenis van het vrouwenvoetbal.



IJDEL BLIJFT ZE. — Ofschoon vuil en verwaaid gebruikt de doelvredigster uit den dames voetbal wedstrijd tusschen „The Franklin Girls“ en „Chelsea“ te Amsterdam tijdens een rustig moment toch nog snel de poederdoos om tenminste haar glimmenden neus even op te knappen.

In 1924 startte De Oostzaanse Vrouwenvoetbal Vereniging als eerste vereniging officieel met vrouwenvoetbal. Echter zag de voorloper van de KNVB, De Nederlandsche Voetbalbond' hier geen heil in.

In april 1955 werd de Algemene Damesvoetbalbond in het leven geroepen. Veertien clubs schreven zich in voor de vrouwencompetitie, nog steeds niet erkend door De Nederlandse Voetbalbond. Deze erkenning kwam uiteindelijk in 1971 en sinds 1979 mochten vrouwen ook lid worden. Sindsdien kent het vrouwenvoetbal een enorme groei.

In de La Klompa NR03, seizoen '23/'24 vertelde Myrthe de Haas al even over haar tijd bij HBOK. In het verleden hebben wij twee keer een volwaardig meidenteam gehad, het laatste werd getraind door Dirk Ubbels. Een paar seizoenen geleden is er ook een 30+ damesteam opgericht, helaas voor korte duur. Dames, dit gezelligheidsteam nieuw leven in blazen?

Gelukkig hebben wij al wat meiden bij HBOK voetballen, maar meer zijn altijd welkom!

Bron: KNVB / Ons Amsterdam

Van de
Steege.
Makelaarsgroep



Jouw makelaar
in Waterland!

Alwin Meij

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steege professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steege is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

Niet zomaar een makelaar!

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."



Johanna Melchers

fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o.
en Amstelveen



○ POWERWALK

ZUMBA ○ BOOTCAMP

FIETSLES ○ BODYSHAPE

CONDITIETRAINING

johannamelchers@gmail.com

Grootslagstraat 16A

1024 EZ Amsterdam

06 29 360 321

